

༡༡། །བར་དོ་ལོ་སྟོན་གྱི་གདམས་པ་མཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་བཞུགས་སོ། །ན་མས་སྒྲུ་རུ་སྤྲོད་ཡུ། རྒྱ་ཆེན་  
 ཆོགས་གཉིས་དབྱང་གི་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱིས། །མི་ཐད་སྤྱི་བ་གཉིས་གཡུལ་ངོ་རབ་བཅོམ་ནས། །སྤྲོད་བྱང་སྤྱི་  
 གཉིས་ནོར་ལ་དབང་མཛད་པའི། །སྟོན་མཆོག་རྒྱུད་གཉིས་གཙོ་ལ་བྱག་བགྱིས་ནས། །རིགས་བྱག་ལས་  
 གཞན་སྤྱི་དཔར་ཡོངས་འབྲམས་པའི། །འགྲོ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བྱ་བ། །ཐུགས་གསུང་དགོངས་  
 འགྲེལ་བཅས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། །ལེགས་པར་བཤད་ཀྱིས་སྟོ་བཟང་དགའ་བས་ཉོན། །ཞེས་མཆོད་བརྗོད་  
 དང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། །གང་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི་བར་དོ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་  
 ལ་ཕན་གདགས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དེ་ལ་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལུས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་ནས་ཞག་  
 ཞེད་གྱུའི་བར་ལ་བྱ་རུང་ཞིང་། དེ་བས་སྤྱི་བ་དང་སྤྱི་བ་མི་རུང་སྟེ། སྤྱི་བ་ནི་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པས་ངོ་མི་  
 སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་བ་ནི་སྤྱི་བ་གཞན་སྤངས་ཟེན་པས་ཐབས་འདིས་ཕན་མི་ཐོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་  
 ན་བར་དོར་གནས་པའི་དུས་ངེས་པར་བྱས་ནས་དེའི་གནས་ཚུལ་ངོ་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོ་ག་གཞན་དང་  
 འགྲེལ་བར་བྱ་བ་དང་། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་དཔོན་གྱིས་ཟང་ཟེང་ལ་མི་  
 བཟླ་ཞིང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་སྐབས་སུ་བབ་ཆེ་འདི་སྟོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འོ་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་  
 གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག རང་རེའི་སྟོན་པ་ཤུགས་རྒྱུད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པའི་མདོ་ལས། སྤྱི་བ་གསུམ་མི་  
 ཏྲག་སྟོན་ཀའི་སྟོན་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྤྱི་འཆི་གར་ལ་ལྟ་དང་མཚུངས། །འགྲོ་བའི་ཆེ་སྟོན་ནམ་མཁའི་སྟོན་  
 འདྲ་སྟེ། །རི་གཟར་འབབ་ཆུ་བཞིན་དུ་སྤྱར་མགྲོགས་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱི་བ་གསུམ་མཐའ་དག་མི་  
 ཏྲག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཞིང་། བྱུང་པར་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་སྟོན་སྟོན་ཀའི་སྟོན་དང་། གར་མཁན་  
 གྱི་རྣམ་འགྱུར་དང་། སྟོན་དང་། རི་གཟར་གྱི་འབབ་ཆུ་བཞིན་དུ་མི་ཏྲག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བྱེད་ཀྱི་ཡང་ཆེ་  
 དང་ལས་དང་བསོད་ནམས་གསུམ་ཟད་པས་ཆེ་འདིའི་སྤྱང་བ་འགགས་ནས་ད་ལྟ་བར་དོ་ན་ཡོད་པ་ཡིན།  
 དེའི་རྣམ་གཞག་ནི་མ་མེད་པའི་ལུང་ལས་ངེ་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་ཁོ་བོས་ཁྱོད་ལ་ངོ་སྟོན་པར་བྱ་བ་ལ་དོན་  
 ཚན་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། བར་དོའི་ངོ་བོ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས། སྤྱི་བ་གནས་དང་འགྲོ་བ་གང་དུ་

གཏོགས་ཚུལ། བྱད་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་གནས་པ། དེའི་མཐོང་ཡུལ་བསྐྱོད་ཚུལ། ཆེ་ཡི་ཆད་  
 བསྐྱེད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་མངོན་ལས། འདིར་གང་འཆི་དང་སྐྱེ་བ་ནི། །སྲིད་པའི་བར་དུ་  
 འབྱུང་བ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་འཆི་སྲིད་དང་སྐྱེ་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་འབྱུང་བའི་ལུས་ཉེན་ཡིན་པས་བར་དོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལུས་ཉེན་གྱི་སྒོ་ནས་བར་དོ་ངོ་ཞེས་པར་བགྱིས་ལ། སྐར་སྐྱེ་སྲིད་ཆོལ་བའི་སྐྱོ་  
 དུང་དུང་པ་དེ་དོར་ནས་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱོ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་མདུན་  
 པ་གྱིས། གཉིས་པ་ནི་མངོན་ལས། ཡིད་ལས་འབྱུང་དང་སྲིད་ཆོལ་དང་། །དྲི་ལ་སྲིད་པ་བར་མ་དང་། །འབྱུབ་  
 བོ། །ཞེས་གསུངས་པས། བྱད་གནས་སྐབས་འདིར་ཡོད་པའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ནི། རང་གི་སེམས་ཅམ་གྱི་  
 རྒྱ་ལས་འབྱུང་བས་ཡིད་འབྱུང་དང་། སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་ཆོལ་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་སྲིད་ཆོལ་དང་། དྲིའི་  
 ཕྱིར་འགོ་ཞིང་དྲིས་འཆོ་བར་བྱེད་པས་དྲི་བ་དང་། སྐྱེ་འཆི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འབྱུང་བས་སྲིད་པ་བར་མ་དང་།  
 སྐྱེ་བ་མངོན་པར་འབྱུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྲིད་པ་བར་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མིང་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་བར་དོ་  
 ངོ་ཞེས་པར་བགྱིས་ལ། སྲིད་པའི་མིང་བཟང་པོ་རྣམས་པ་གང་ལ་ཡང་མ་ཞེན་པར། དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་ཡིད་  
 འབྱུང་དག་པོ་བསྐྱེད་པར་བགྱིས། གསུམ་པ་ནི་མངོན་ལས། སྲིད་པ་བར་མར་རྩུས་ཏེ་སྐྱེ། །ཞེས་  
 དང་། །སྲིད་པ་བདུན་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས། སྲིད་པ་ནི་བདུན་སྟེ། དཔྱུལ་བའི་སྲིད་པ་དང་། དུད་འགོའི་སྲིད་  
 པ་དང་། ཡི་དགས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། ལྷ་ཡི་སྲིད་པ་དང་། མིའི་སྲིད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། སྲིད་པ་  
 བར་མ་ལོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་མོ་འགལ་གྱི་བྱས་གདགས་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་ལས། སྐྱེས་གནས་བཞིས་  
 འགོ་བ་ལྷ་བསྐྱེས་ཀྱི་འགོ་བ་ལྷས་སྐྱེས་གནས་བཞི་མ་བསྐྱེས་ཏེ། གང་ཞེག་མ་བསྐྱེས་ཞེ་ན། སྲིད་པ་བར་  
 མ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་འདི་སྐྱེས་གནས་བཞི་ལས་རྩུས་སྐྱེས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འགོ་བ་ལྷའི་  
 དུག་པོ་གང་དུ་ཡང་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་བ་སྲིད་པ་ཡིན་པས། སྐྱེས་གནས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་སྒོ་ནས་  
 ཀྱང་བར་དོ་ངོ་ཞེས་པར་བགྱིས་ལ། སྐར་ཆད་འཁོར་བའི་སྐྱེས་གནས་དང་འགོ་བའི་བྱེ་བྲག་གང་ལ་ཡང་མ་  
 ཆགས་པར་དག་པའི་ཞིང་དུ་འཕགས་པའི་གོགས་དང་སྐྱེ་ཅིག་འགོགས་པ་ལ་དགའ་བའི་སྐྱོ་བསྐྱེད་པར་

གྱིས་ཤིག་བཞི་པ་ནི། མངོན་ལས། དེ་ནི་འཕགས་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །སྟོན་དུས་སྲིད་འགྱུར་ཤིང་ལྷགས་  
 ཅན། །ཞེས་དང་། གྱུན་ལས་བརྟུས་ལས། གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་བྱད་གཟུགས་སོ། །ཞེས་གསུང་བས།  
 རིགས་རྒྱག་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཤིང་ལྷགས་དང་བྱད་གཟུགས་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཅིང་། ཡང་མངོན་ལས།  
 དབང་པོ་གྱུན་ཆང་ཞེས་གསུངས་པས་མིག་ན་བ་སྣ་ལྟེ་ལུས་ཏེ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལྟ་བུ་གྱུན་ཆང་ཞིང་།  
 དེའི་ཁ་དོག་ནི་འདུལ་བ་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་སོགས་ལས། དཔུལ་བར་སྐྱེ་འགྱུར་དུ་བྱུང་ན་སྟོང་དུ་མ་ཆོག་པ་ལྟ་  
 བྱུང་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཆུ་ལྟ་བྱུང་དང་། དུད་འགྲོའི་དུ་བ་ལྟ་བྱུང་དང་། མེའི་གསེར་ལྟ་བྱུང་དང་། ལྷའི་  
 ལྷམ་བྱ་དཀར་པོ་ལྟ་བྱུང་དང་། རང་རིགས་མཐུན་ནམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་འཆར་བར་བཤད་ཅིང་། གྱུན་ལས་  
 བརྟུས་ལས་ནི། དེ་ལ་མི་དགེ་བ་བྱེད་པའི་བར་མ་དོའི་སྲིད་པ་མངོན་པར་འགྱུར་བ་ནི། དཔེར་ན་བྱ་ར་ནག་  
 པོའམ། མཆན་མོ་ཐུན་པ་ཐུན་ནག་ཏུ་སྣང་བ་ལྟ་བུའོ། །དགེ་བ་བྱེད་པ་ནི་དཔེར་ན་སྣམ་བྱ་དཀར་པོའམ། ལྷ་  
 བའི་འོད་དང་བཅས་པའི་མཆན་མོར་སྣང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྟོན་མི་དགེ་བ་སྟོབས་ཆེན་བྱས་  
 པ་ནམས་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་དང་ཕྱི་རོལ་ནམས་ཕྱར་བ་ནག་པོའམ། ཉི་ལྱེས་གསུམ་ཀྱི་འོད་དང་བཅས་པའི་  
 མཆན་མོ་ཐུན་པ་ཐུན་ནག་ལྟ་བུར་མཐོང་། དགེ་བ་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱིས་རང་དང་ཕྱི་རོལ་སྣམ་བྱ་དཀར་  
 པོའམ། ལྷ་བའི་འོད་ཀྱི་བྱུང་བའི་མཆན་མོ་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་ཡིན། གང་གི་འཆོ་བའི་ཟས་ནི། མངོན་ལས། དེ་  
 ནི་དྲི་ཟེའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཁ་ཟས་གཞན་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་མེད་ཅིང་། དབང་ཆེ་ཆུང་གིས་དྲི་བཟང་རན་  
 ལ་སྟོན་པ་ཅུ་ཡོད་ལ། ལྷ་མ་ནམས་ཟས་གཞན་ཡང་ཆོ་ག་ནམ་པར་དག་པས་བསྟོས་ན་ལོངས་སྟོན་པ་  
 ལུས་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་བྱད་གཟུགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་མངོན་ལས། གཞན་དུ་མི་ལྟོག་པར་གསུང་བ་ནི་  
 ལྟོག་བྱེད་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། གྱུན་ལས་བརྟུས་ལས། ཅི་སྟེན་ལྟོག་གོ། །དེ་ན་གནས་པ་  
 ཡང་ལས་གསོག་གོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་  
 པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆེ་འཕོས་པ་དེ་ལས་གང་སྟོན་པའི་ནམ་པར་སྟོན་པས་འགྲོ་བ་རིགས་ཐ་དད་པ་གང་དུ་  
 སྐྱེ་བ་ལེན་པ། དེ་ལ་མི་དགེ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ལས་དགེ་བ་སྣ་

ཆོགས་པ་བཏང་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པར་ཡར་སྐྱེ་ལ། ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་ན་ཡོད་པའི་ཉེ་འབྲེལ་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་དགོ་བ་སྟོབས་ཆེན་བྱས་པ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཆོ་ག་  
 རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལས་ལྷོག་ནས་  
 མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་ལ། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལས་ལྷོག་ནས་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་སྟེ། ཕྱོགས་  
 བརྩའི་སངས་རྒྱས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་སྲོང་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་བས། ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་བ་ལ་བཙོན་པ་དང་། བྱིད་རང་གིས་ཀྱང་སྟོན་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་  
 བག་ཆགས་གོམས་པའི་དབང་གིས་སྐབས་འདིར་ཡང་མི་དགོ་བའི་ལས་གསོག་སྲིད་པས་དེ་ལ་བློན་ཤེས་  
 ཀྱིས་ཟེན་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱད་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་སྟོན་ནས་ཀྱང་བར་དོ་ངོ་ཤེས་པར་  
 ཀྱིས་ལ། རིགས་རྩལ་གི་བྱད་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པའི་སྟོན་པར་ནས། འཕགས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བའི་འདུན་པ་བྲག་སོ་གྱིས། ལྷ་པ་ནི་མཛོད་ལས། རིགས་མཐུན་ལྟ་མིག་དག་པས་  
 མཐོང་། །ཞེས་དང་། ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལས། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་བར་དོ་རང་ཉིད་རིགས་མཐུན་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་  
 བརྩ་གཅིག་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་དག་པ་བསྟོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷའི་མིག་གིས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་  
 ཞིང་། སྟོན་རང་དང་དགོ་སྒྲིག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསགས་པའི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་མི་ལམ་  
 ཀྱི་ཆོད་ཅམ་དུ་མཐོང་ཞིང་འགྲོགས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེས་ན་རང་གཞན་པན་ཚུན་མཐོང་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ནས་ཀྱང་  
 བར་དོ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། དེང་སྟོན་ཆད་མིག་སྒྲར་ཅི་མཐོང་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྤང་གི་དབང་  
 དུ་མ་སོང་བར་བགྱིས། རྩལ་པ་ནི་མཛོད་ལས། ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ཤུགས་དང་ལྷན། །ཞེས་དང་། ཀྱན་ལས་  
 བརྟུས་ལས། འགྲོ་བ་ལ་ཐག་ཐོགས་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། མཛོད་འབྲེལ་ལས། དཔེར་ན་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགག་པ་མི་སྟོན་དེ་ལས་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། བན་པ་ཉེར་བཞག་ལས་  
 ཀྱང་། འགྱུར་བ་སྤོ་ལྟར་མེད་ཅིང་། ཐོགས་པ་མེད་པས་གངས་རི་རབ་ཤུག་ནས་འགྲོ་ཡང་བདག་ཉིད་རི་

རབ་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་ན་རི་རབ་གཞན་དག་ལ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུང་བས་ཆེ་སྒྲ་མའི་ལས་  
 གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཤུགས་དང་ལྡན་པས་གང་འདོད་པའི་སར་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་  
 ལུས་ཤིང་། དེའི་ལས་གྱི་ཤུགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་དགག་པར་མི་ལུས་པས་རི་རབ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་  
 བོ་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་མཛོད་འགྲེལ་ལས། སྲིད་པ་བར་མ་དོན་མི་སྟོ་བརྟེན་ཏེ་  
 འབྲུག་པ་ལ་མ་ཡིན་གྱིས། ཞེས་དང་། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་ཐོགས་སོ། །ཞེས་གསུང་  
 བས། མའི་སྟོ་ནས་མི་འབྲུག་ཅིང་ལན་གཅིག་མངལ་དུ་ཆུད་ནས་སྟོ་བ་ཀལ་ཏེ་འགོ་བ་མེད་པས་སྐྱེ་བ་ལེན་  
 པའི་གནས་སུ་ཐོགས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་གནས་གཞན་གསུམ་ལ་འང་ཐོགས་པ་ཡིན། ལྷ་མ་རྣམས་དེའི་  
 སྐྱེང་ལ་རྩོམ་པའི་གདན་ལ་ཐོགས་ཞེས་གསུངས། གང་ལྟར་ཡང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚུལ་བརྟགས་ནས་ཀྱང་  
 བར་དོ་འོས་པར་གྱིས་ལ་རིགས་དུག་གི་གནས་གང་དུ་འགོ་འདོད་པའི་བསམ་པ་ནི་བྱུང་བའི་ཆེ་དེས་སྐྱེ་  
 ཞིང་སུན་པའི་སྟོ་བསྐྱེད་ནས་དག་པའི་ཞིང་དུ་འགོ་བར་འདོད་པའི་མདུན་པ་དག་པོ་གྱིས། མདུན་པ་ནི་མདོ་  
 སྤང་འདས་ཆེན་པོ་ལས། སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་བསྐྱེད་བྱོན་པའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་འོད་མཛེས་ཀྱི་བྱ་ཆེའི་དུས་བྱས་  
 ལས་བར་དོར་ལན་གསུམ་དུ་གནས་པར་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གནས་བརྟན་བརྟན་པ་ལ་  
 སོགས་པ་བར་དོའི་ཆེ་ཆད་ཀྱི་རིང་མཐའ་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་བཤད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་འགའ་  
 ཞིག་ལ་འདྲིགས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུན་མཐུ་ཅན་ཁ་ཅིག་འབྱུང་སྲིད་པ་ལ་དགོངས་པས་དམིགས་བསལ་  
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མའི་མངལ་གྱི་གནས་ཆད་ལྷ་དགྲའོ་བརྟུར་བཤད་ཀྱང་། ཀུན་པོ་སྐྱེས་ལོ་དུག་ཅུར་མངལ་  
 དུ་གནས་པ་དང་འབྲེལ། །དེས་ན་འདིར་བར་དོ་པལ་ཆེར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་ན། ཀུན་ལས་བརྟུས་  
 ལས་དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ཞག་བདུན་གནས་ཏེ། དེ་ཆུན་ཆད་ཀྱི་འཆི་འཕོའོ། །ཞེས་དང་། ས་སྤེལ་ལས། ཡང་མ་  
 ཉིད་ན་ནི་ལུས་བརྗེས་ནས་ཡང་ཞག་བདུན་དུ་གནས་སོ་ཞེས་གསུང་བས་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྱུར་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་སྒྲ་མའི་ལུས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྲལ་བའི་ཉིན་ཞག་དེ་ཉིད་ལ་ལུས་གཞན་ཐོབ་པ་སྲིད་པས་  
 བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལས་ཅུང་ཟད་བྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞག་བདུན་ཤག་གཅིག་གི་

བར་དུ། སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཅིང་གལ་ཏེ་མེ་རྒྱུན་ན་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་དེ་དོར་ནས། འཆི་བའི་སྤང་བ་ཡུང་ཅམ་  
 ཞིག་འབྱུང་ཞིང་དེའི་རྗེས་སུ་ས་སྤེལ་ས། ཤི་འཕོས་པ་དེ་ཡང་ན་ནི་དེ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་གྱུ་བ་ལོ། །ཡང་ན་ནི་  
 སྐལ་བ་མི་མཉམ་པ་གཞན་དུ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས། ཤི་བ་དེ་སོང་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་ན་  
 རིགས་དུག་གཞན་དུ་སྐྱེ་ལ། མ་ཆོགས་ན་བར་དོ་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་ནས་སྤར་བཤད་པའི་ལོངས་སྟོང་དང་  
 མཐོང་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྟོང་དགོས་ཡིན། ཤིན་ཏུ་བྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ས་སྤེལ་ས། སྐྱེ་  
 བའི་རྒྱུ་མ་རྒྱུན་ན་བདུན་པ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཡང་གནས་སོ། །དེ་ལས་འདས་པ་པན་ཆད་ནི་གདོན་མི་ཟ་  
 བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྐྱེ་འཆིའི་སྤང་བ་སྤེལ་མར་འབྱུང་བས་དེ་ལྟ་བུ་  
 ཞིག་བདུན་པ་བདུན་སྟངས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ངས་པར་རིགས་དུག་གང་ཡང་རུང་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ཐོབ་  
 བར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཆེ་ཆད་བྱུང་བ་ཉིན་ཞིག་གཅིག་པ་ནས་རིང་བ་བདུན་པ་བདུན་དུ་བཤད་པ་  
 འདི་དག་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་བར་དོ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟོན་པའི་ཕུན་གསུམ་ཆོགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་པོར་གྱུར་པ་རུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་འདུག་པས་འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་  
 འདི་དང་གཏན་གྱིས་སྤུབ་པ་གཅིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱའོ་སྟུང་པའི་མདུན་པ་དུག་པོ་བཞིས། གཞན་ཡང་ཤིན་ཏུ་  
 ཟབ་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་ལས་འཛིགས་པའི་སྐྱ་བཞི་དང་། ཉམས་ང་བའི་གཡང་ས་གསུམ་སྟེ་བར་དོར་  
 སྤྱུག་བསྐྱལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་བདུན་འཆར་བར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འཛིགས་པའི་སྐྱ་བཞི་ནི། ས་རྒྱ་ལ་  
 ཐེམ་པས་རི་པོ་གྲུམ་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་དང་། རྒྱ་མེ་ལ་ཐེམ་པས་བསྐྱལ་བ་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཆོ་འཁྲུགས་པའི་སྐྱ་  
 དང་། མེ་རྒྱུང་ལ་ཐེམ་པས་དུས་ཀྱི་མེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་དང་། རྒྱུང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐེམ་པས་དུས་མཐའི་རྒྱུང་ལྟ་  
 བུའི་སྐྱ་འབྱུང་སྟེ། དེ་རྣམས་གང་བྱུང་ཡང་འབྱུང་བ་བཞི་རང་གནས་ལ་མ་སྟོམ་པར་འཁྲུགས་པའི་སྐྱ་ཡིན་  
 པས་སྟེད་རང་སྤྱུག་པའི་སྤང་བ་རུང་ཟད་ཀྱང་བྱ་མི་དགོས། ཉམས་ང་བའི་གཡང་ས་གསུམ་ནི། དཔྱལ་བ་ཡི་  
 དགས་དུད་འགོ་སྟེ། ངན་སོང་གི་གནས་ཀྱི་གཡང་པ་གསུམ་པ་གང་རུང་མཐོང་ནས་བདག་ཉིད་དེར་སྤྱང་བར་  
 དོགས་པ་འབྱུང་སྟེ་དེ་རྣམས་གང་མཐོང་ཡང་ཉམས་ང་བ་དང་བག་ཆ་བ་བྱ་མི་དགོས། མདོར་ན་རྒྱུན་བདུན་པོ་

གང་ཤར་ཡང་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བར་དོའི་འབྲུལ་སྤང་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་མི་འདྲིགས་པ་དང་།  
 གལ་ཏེ་འབྲུལ་སྤང་གི་དབང་དུ་སོང་ནས་འདྲིགས་སྐྱབས་བྱུང་ན་དེའི་གཉིས་པོར་སྐྱབས་གནས་བྱེད་པར་གཤམ་  
 ཆེ་བས་སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་མཐུན། བདག་ལ་རེ་ས་དང་སྐྱབས་གནས་གཞན་མེད་པས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་  
 ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ་སྟུང་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། སྟོན་རང་གིས་བྱས་པའི་དགོ་བའི་ལས་  
 རྣམས་བྱེད་པར་གྱིས། དེ་ལྟར་དོན་མཆོན་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་སྟོན་ས་ངོ་སྤྲད་པ་བྱེད་རང་བར་དོན་ཡོད་པ་ངོ་  
 ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསམ་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱི་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་  
 བར་དོའི་གནས་སྐྱབས་འདི་ཉིད་དུ་རྣམ་མཐུན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་  
 དུ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་ཟབ་  
 མོ་གསན་པར་བཀྱའོ་སྟུང་པས་ཐོག་མར་བྱོད་རང་གི་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་  
 ཆོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་ནས། དེ་རྣམས་  
 ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པའི་སྟོན་ས་ཕྱག་བྱས་པར་མོས་ཏེ་འདིའི་རྗེས་བསྐྱོས་གྱིས་བྱས་ལ། གཙུ་བོ་  
 རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་དང་། སྟོན་ཕྱག་འཆོལ་གཞན་ཡང་རྒྱས་པར་བྱས་ནས། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་  
 ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཚུལ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལྷོ་བདེ་མོ་རྣམས་ངེས་མེད་དུག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གྲངས་  
 དུ་མའི་སྟོན་ས་ངོ་སྤྲད་བྱེད་པ་སྤང་མོད། དེ་རྣམས་ལ་ལུང་མེད་ཅིང་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་སྤྲོན་པོ་མགོ་  
 སྟོར་གྱི་ཆོག་ཁོ་ནར་མཐོང་ནས་ཁོ་བོས་མ་བྲིས་སོ། །གཉིས་པ་གནས་སྐྱབས་གཞན་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་  
 གཉིས་ཏེ། ལམ་བསྐྱོམ་པའི་གང་ཟག་ལ་བྱ་བ་དང་། སལ་བ་གཞན་ལ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་དཔོན་གྱིས་  
 ཡིད་གཞན་དུ་མ་གཡེངས་པར་བྱས་ལ། རྗེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་བདེན་པ་བརྗོད་ནས། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱེད་གྱིས་  
 རྐྱབས་གྱིས་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་ཕྱོགས་གང་ན་གནས་གྱི་ས་ནས་སྤྲད་ཅིག་ལ་འདིར་  
 མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བཀུག་ལ། རང་གི་མདུན་དུ་བྱུང་བར་བསམ་མོ། །དེའི་རྗེས་སུ་

རོ་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་སོགས་ནས།      སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་ཞེས་པའི་བར་དོན་  
 ཚན་བདུན་གྱིས་བར་དོན་ཡོད་ཚུལ་གོང་ལྟར་དོ་སྤྲོད་ལ་དེའི་ཆེད་དུ་གདམས་པ་ཐབ་མོ་ཉན་པར་  
 བགྱིདོ། །སྙམ་པའི་མདུན་པ་དྲག་པོ་གྱིས་ལ། དེ་ལ་སྡོན་གྱི་དུས་སུ་སྒྲ་མས་བསྟན་པའི་ལམ་ཐབ་མོ་འདི་ཡིན་  
 ཉེ་ཞེས་པས་མཆམས་སྦྱར་ལ།      དེ་ནས་ཡུལ་དེས་སྡོན་གང་བསྟོམ་པའི་ལམ་དེ་དོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་  
 ཉིད་གསལ་གདབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་བཤད་ལ།      མཐར་ལམ་དེས་བསྐྱབས་པའི་  
 འབྲས་བྱ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤར་བསྟོམ་པའི་ལམ་ལ་བོགས་འཕོན་  
 རས་བར་དོའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་འགྱུར་བས་པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱི་བྱ་  
 སྡོན་མོ་ཆར་ཚུས་བརྒྱན་པ་དང་འབྲའོ།      །དེའི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་ལ་  
 མཁས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་པལ་བ་གཞན་ལ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། བདེན་པ་བརྗོད་ནས་དོན་ཚན་བདུན་གྱི་སྟོ་  
 རས་བར་དོ་དོ་སྟོད་སྤར་བཞིན་བྱས་ལ། དེའི་ཆེད་དུ་སྐྱབས་གསོལ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཐབ་མོ་ཉན་པར་  
 བགྱིདོ། །སྙམ་པའི་མདུན་པ་དྲག་པོ་དང་བཅས་པས་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་གྱིས། ཁྱེད་རང་གི་མདུན་གྱི་  
 རམ་མཁར་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ལ་གཞན་ཡང་སྟོགས་བཅུའི་སངས་  
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྟོར་བ་སྤྱིན་ཕུང་ཐིབས་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་མོས་པ་  
 བྱས་ཉེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོད་པར་བསམ་ནས་  
 མདུན་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བརྟེན་གྱི་སྟོབས་དང་། སྤར་བྱས་ཀྱི་ལས་ངན་པ་ལ་འགྱོད་  
 པ་དྲག་པོ་བྱེད་པ་རྣམ་པར་སྤྱན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྟོག་པའི་ལས་སྤངས་  
 སྙམ་པ་ཉེས་པ་ལས་སྟོག་པའི་སྟོབས་དང་། བྱག་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པའི་སྟོབས་ཉེ།  
 སྟོབས་བཞི་དང་ལྟན་པས་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་  
 བགྱིདོ། །སྙམ་པས་འདིའི་རྗེས་བསྟོས་ཀྱིས་བྱས་ལ་ཐོག་མར་བྱག་འཆལ་བའི་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་  
 པ་ལ་དལ་ཞིང་དད་པའི་སྟོན་སྤྱོད་བཤམ། དཔོན་སྟོབ་མང་པོ་ཡོད་ན་གདངས་སྟོན་པོ་དང་བཅས་པས་བརྗོད་



དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ལན་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་པ་བཤམས་པའི་ཚོ་ག་བྱེད་དུ་བརྟུག་ལ། དེ་  
 རས་ཡང་དག་པའི་དོན་རྒྱུད་པའི་བྱིར་འདི་སྐད་ཅེས་བྲ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱིད་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་བཤམས་པའི་ཚོ་ག་  
 བྲས་ནས། ད་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་མ་གཡང་པར་ཉོན་ཅིག  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལང་དཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དགྲུགས་པའི་  
 སེམས། །དོན་དུ་སྒྲུབ་བ་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། །སྤྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་  
 ཡིན། །ཞེས་དང་། ས་བརྟུ་པའི་མདོ་ལས། གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅམ་  
 མོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱི་རོལ་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟོན་དང་། རང་བརྟུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྣ་ཚོ་གསུ་སྒྲུབ་བ་  
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བག་ཆགས་ངན་པ་གོམས་པའི་དབང་གིས་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བ་  
 ཡིན་ལ། བྱེད་པར་དུ་བྱིད་ལ་བར་དོའི་གནས་སྐབས་འདིར་བདེ་སྤྱུག་བཟང་ངན་འཛིགས་སྐྱག་ལ་སོགས་པ་  
 གང་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་འབྱུང་པའི་དབང་གིས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བཟུང་ནས་ཉམས་ཐག་པར་བྲས་  
 པ་ཡིན་པས་འདི་རྣམས་ལ་བདེན་འཛིན་མ་བྱེད་པར་སྦྱུ་མའི་རྟ་སྒྲུང་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། སྤྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་  
 རྣམས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། བརྒྱད་སྟོང་  
 པ་ལས། སེམས་ནི་སེམས་མ་མཆིས་པ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བའོ། །དཀོན་མཆོག་  
 བརྟེན་པ་ལས། སེམས་ནི་ནང་ན་ཡང་མེད། སྤྱི་རོལ་ན་ཡང་མེད། གཉིས་ཀའི་བར་ན་ཡང་མེད། ཅི་ཡང་  
 མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་བལྟས་ན་ལུས་ཀྱི་བྱི་ནང་  
 བར་གསུམ་གང་དུ་ཡང་གནས་པ་མེད། དེའི་རོ་བོ་སྤྲ་རགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་མེད། དཀར་དམར་  
 སོགས་ཁ་དོག་དུ་གྲུབ་པ་མེད། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟིགས་པ་དང་བྲལ་བ་རང་བཞིན་འོད་  
 གསལ་བ་རྣམ་མཁའ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། གཞན་ཡང་སྒྲོད་འཇུག་ལས། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་  
 ཡིས། །སྤྱན་པའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིང་པ་ཉིད། །སྤྱར་དུ་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་འདོད་པས། །དེ་ནི་ཅི་བྱིར་སྟོམ་མི་  
 བྱེད། །ཅེས་དང་། བསྐྱད་པ་ལས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་འདི་སྤྱི་ཡིས་ལེགས་ཐོབ་པ། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་

རྒྱལ་བའི་བྱང་ཆུབ་རེག་པར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་གཟུང་འཛིན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་  
 གོམས་པར་བྱས་པས་སློབ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་པ་མཐའ་དག་བཅོམ་སྟེ་ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་  
 གྱུར་ནས་མི་གནས་པའི་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་མཆོན་འཛིན་གྱི་སྟོས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཆོད་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་རྒྱན་དུ་བསྐྱོམ་པར་  
 གྱིས། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་ཀྱང་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་ངན་པའི་དབང་གིས་འཛིགས་སྒྲག་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་སྣང་  
 བྱང་བ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བཞིན་འོ་སྟོད་པའི་གདམས་པ་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག དེ་ཡང་འབྲུལ་སྣང་དེ་དང་སོ་  
 གང་ནས་སྐྱེས་པ་བལྟས་ན། ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་གང་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་པས་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན།  
 མ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་འགགས་རྒྱ་མེད་པས་འགགས་མེད་ལོངས་སྐྱེ་ཡིན། སྐྱེ་འགགས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་  
 པ་མེད་པ་དེ་གནས་མེད་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ཡིན། དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱིས་བརྟེས་པའི་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བཞི་དང་མཚུངས་པ་དེ་ཉིད་ཁྱེད་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་ལོད་པ་དེ་  
 ཉིད་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རྒྱན་དུ་གོམས་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་བཟོད་ཅིང་ཡུལ་དེས་བདག་གིས་བཤད་པ་  
 ལྟར་ལམ་ཉམས་སུ་སྦངས་ནས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་པར་བསམ་ལ། སྤར་ཡང་དེའི་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་ཅི་རུས་སུ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྲི་མེད་ལུང་བཞིན་ལེགས་བཤད་པ། །གཞན་པན་གཙོ་  
 བོར་བྱས་པའི་གདམས་པ་ཡིན། །རང་ལ་སྤལ་དང་ཡུན་དུ་པན་པའི་རྒྱ། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོག་འདི་ཁྱེད་  
 ཀྱིས་གཟུང་། །ང་རྒྱལ་བསྐྱབས་ཤིང་ཆགས་པའི་ཟས་ཞོར་དང་། །ཡུན་དུ་འགྲོགས་ཤིང་བྱམས་པའི་གཉེན་  
 སྤངས་ནས། །སྐྱབས་མེད་གྲོགས་མེད་ཅིག་བྱར་བྱམས་གྱུར་པའི། །ཉམས་ཐག་བར་དོའི་འགྲོ་ལ་སྟིང་རྩེ་  
 མཛོད། །ཤུལ་ན་ཉི་དུའི་གདོང་ནག་ཆར་སྒྲིན་ལས། །མཆི་མའི་ཆར་གྱིས་ས་གཞི་འགོངས་བྱེད་ཅིང་། །ལུས་  
 ཀྱན་ས་ལ་རྟེན་པའི་སྟོག་འཕྲེང་དང་། །དུར་མོའི་འབྲུག་སྐྱ་ཅན་ལ་སྟིང་རྩེ་མཛོད། །དུག་གསུམ་གྱིས་སྦྱེད་  
 ངན་རྟོག་རིངས་སྤངས་ནས། །ཆོས་ཀྱན་རྩ་བ་བཅོས་མིན་སྟིང་རྩེ་དང་། །གཞན་པན་བྱང་སེམས་ལྡན་པའི་  
 ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །གསོན་གཤིན་ཡང་དག་ལམ་ལ་བྱངས་པར་མཛོད། །སློབ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་

བ་གཏན་སྤངས་པ། །བསྐྱེམ་མེད་སྟོན་པའི་ལེགས་གསུང་ཇི་བཞིན་དུ། །རྣམ་དག་ཚེ་གའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་  
 བས། །གསོན་གཤེན་མཐར་པའི་གྲོང་དུ་འཁྲིད་པར་མངོད། །གཞན་དུ་གཤེན་ལ་སྦྱང་རྗེའི་སེམས་མེད་  
 ཅིང་། །གསོན་ལ་པན་པའི་བསམ་པ་རིང་སྤང་ནས། །གསེར་གཡུ་རྩ་དར་བསྐྱོམ་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །རང་  
 གཞན་གཉིས་སྤང་བྱེད་དོ་བྱ་ཡི་མཆོག །འཕོང་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཟས་ཚོལ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྟོན་པོ་དགའ་བའི་  
 རྩ་བརླུང་གོ་ཁྲབ་དང་། །ཅི་བྱན་དབྱངས་སུ་ལེན་པའི་རྩུན་ཚོག་གིས། །རང་གཞན་གཉིས་སྤང་བྱེད་དོ་བྱ་ཡི་  
 མཆོག །གཞུང་དོན་ཇི་བཞིན་བསྐྱོམ་པ་ལྟ་ཞོག་གི། །ཆོག་རྗེས་སེམས་ཀྱིས་འབྲང་བར་མི་རྣམས་པ། །ནེ་ཙཱའི་  
 འདོན་པ་ལྟ་བུའི་བརྩུན་ཚོགས་ཀྱིས། །རང་གཞན་གཉིས་སྤང་བྱེད་དོ་བྱ་ཡི་མཆོག །དེ་སྐད་དངོས་དང་  
 བརྒྱད་པའི་སྟོབ་ཚོགས་ལ། །ཚུལ་བཞིན་ལེགས་པར་གདམས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །དཔག་མེད་བྱིན་  
 ལྷན་མཐའ་ལས་འདས་པ་རྣམས། །སྤྱར་དུ་རྒྱང་གཉིས་དབང་པོ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ལ་  
 དེའི་གནས་ཚུལ་དང་ཡང་དག་པའི་ལམ་ངོ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་མཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་  
 བ་འདི་ནི། །སྤྱིས་བྱ་དམ་པའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་ཤིང་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སྟོ་གྲོས་རབ་ཏུ་གསལ་བ། །སྟོབ་  
 བུའི་མཆོག་བྱང་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་པའི་གསུང་གིས་བསྐྱེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་དང་མངོན་པ་གོང་  
 འོག་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱི་མ་མེད་པའི་གཞུང་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་དོན་སྒྲ་མ་མཁས་  
 པའི་ཕྱག་ལེན་གྱིས་བརྒྱན་ནས་བྱ་བྲལ་བ། །དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ལྷ་མཚན་གྱིས་ཨེ་ཨྱོ་ཚོས་འཁོར་  
 ཅེར་བྱིས་པའོ། །སར་མཚན་ལོ། །ཕུ་ཉྱོ། །